

Was tun bei feinen Haaren? Tipps und Pflegehinweise

Veröffentlicht von: [Kirsten Schwarzer](#) in [Das Beauty Blog](#) · März 31, 2011 · 516 Views

Feines Haar bedarf einer besonderen Pflege. Mit den richtigen Pflegeprodukten und einem guten Styling zaubern Sie schnell mehr Haarvolumen. Eine gute Grundlage ist der richtige Haarschnitt. Wie Sie Schritt für Schritt zur Traumfrisur gelangen, lesen Sie hier.

Feines Haar: Was wird benötigt?

- der richtige Haarschnitt speziell für feines Haar
- Shampoo und Pflegeprodukte für feines Haar
- Rundbürste

- Haartrockner mit Ionen-Technologie
- Volumen-Spray

Feines Haar stylen: So wirds gemacht!

1 Der Besuch beim Friseur

Zu aller erst benötigen Sie einen Friseur Ihres Vertrauens, der sich mit feinem Haar auskennt. Denn nicht jeder Schnitt eignet sich für feines Haar. Die Haare sollten so geschnitten sein, dass Sie zu Hause problemlos eine Frisur mit Volumen hinkriegen. Dafür dürfen die Haare nicht zu stufig geschnitten sein. Am besten lassen Sie sich vom Friseur umfassend beraten, welcher Haarschnitt für Ihre Haare am besten geeignet ist und stimmen mit ihm ab, welche Frisur Ihnen gefallen würde.

2 Die Pflege von feinem Haar

Wichtig ist bei feinem Haar, dass Sie es nicht überpflegen, da die Haare ansonsten schwer herunterhängen. Pflege ist dennoch wichtig. Sie sollten einmal in der Woche eine Intensiv-Haarkur machen und für zwischendurch eine Sprühkur nach dem Waschen in die Haare geben. Da feines Haar zum einen Pflege benötigt und zum anderen Volumen, kann man zwischen Pflege- und Volumenshampoo abwechseln.

3 Das Styling von feinem Haar

Nach dem Waschen geben Sie Volumenspray in das handtuchtrockene Haar. Danach föhnen Sie die Haare erst einmal an. Am besten nutzen Sie einen Haartrockner mit Ionen-Technologie, da die Haare danach weniger statisch aufgeladen sind und schön glänzen. Jetzt kommt die Rundbürste mit ins Spiel. Sie föhnen die Haare weiter trocken und nutzen die Rundbürste, um mehr Volumen zu erhalten. Zum Schluss können Sie die Haare Partie für Partie toupieren und mit Haarspray fixieren. Danach kämmen Sie vorsichtig über das Deckhaar, geben noch einmal vorsichtig Haarspray auf die Frisur und schon haben Sie mehr Haarvolumen.

Tipps und Hinweise

- Benutzen Sie nicht zu viel Pflege
- Der richtige Haartrockner und gute Bürsten erleichtern das Frisieren
- Ein guter Haarschnitt ist die beste Ausgangsbasis für feines Haar

[Tweet](#) 0 [Like](#) 0 [+1](#) 0 [Submit](#) [in Share](#) [Print](#)

MEHR AUS DEM WEB

SPONSORED Content empfohlen von

[Zurück](#)
[Die 10 besten Vampirfilme aller Zeiten](#)

[Weiter](#)
[Richtige Ernährung bei Neurodermitis: Was darf mein Kind essen?](#)

LUST AUF MEHR?



Mit diesen Tipps sparen Familien bares Geld



Gelbe Fußnägel: Was kann das sein?



Duftes Horoskop: Jedes Sternzeichen riecht etwas anderes gern

empfohlen von

LETZTE BEITRÄGE

- [Toyota Yaris 2016 mit frischem Wind](#)
- [Top-Duelle am 3. Spieltag der Bundesliga](#)
- [Styling-Tipps für Plus Size: So setzen Sie Ihre Kurven gekonnt in Szene](#)
- [Blatter bestreitet Korruption im Fußball](#)
- [Nudging: Die Kunst der Beeinflussung von Menschen](#)

NEWS

[Toyota Yaris 2016 mit frischem Wind](#)
August 30, 2015

[Top-Duelle am 3. Spieltag der Bundesliga](#)
August 28, 2015

[Styling-Tipps für Plus Size: So setzen Sie Ihre Kurven gekonnt in Szene](#)
August 28, 2015

[Blatter bestreitet Korruption im Fußball](#)
August 27, 2015

Zum Suchen klicken Sie auf Enter



Sei der/die Erste deiner Freunde, dem/der das gefällt



FAMILIE



[Mit diesen Tipps sparen Familien bares Geld](#)
August 24, 2015



[Tipps für den Kindergeburtstag](#)
August 17, 2015

FREIZEIT



[Toyota Yaris 2016 mit frischem Wind](#)
August 30, 2015



[Top-Duelle am 3. Spieltag der Bundesliga](#)
August 28, 2015

HEIM & GARTEN



[Lass uns Lachs essen! Fünf Varianten des leckeren Fisches](#)
August 20, 2015



[Einfach schön: Selbstgemachte Deko für Garten und Balkon](#)
August 13, 2015

WISSEN



[Toyota Yaris 2016 mit frischem Wind](#)
August 30, 2015



[Vor 25 Jahren: Die Volkskammer beschließt den Beitritt der DDR zur Bundesrepublik – nach langem Ringen](#)
August 22, 2015

REISE



[Delikate Reisen Teil 1: Fragwürdige kulinarische Spezialitäten unserer liebsten Reiseländer in Europa](#)
August 24, 2015



[Einfuhrbestimmungen beim Zoll: Das sollten Sie wissen](#)
August 22, 2015

SPORT



[Top-Duelle am 3. Spieltag der](#)



Nie wieder Besenreiser: So verschwinden die unschönen Venen

August 15, 2015



Wasser marsch: Im Sommer braucht die Haut Feuchtigkeit!

August 7, 2015



Schön und frisch – Beauty Tipps für heiße Tage

Juli 25, 2015



Top-Geld für die Sprung-Bundesliga

August 28, 2015



Blatter bestreitet Korruption im Fußball

August 27, 2015

SCHREIBEN SIE IHRE MEINUNG

Ihre Email-Adresse wird Mehrere Felder wurden markiert *

Name *

Email *

Webseite

Meinung abschicken