

Haare toupieren: Die Anleitung für mehr Volumen

Veröffentlicht von: [Kirsten Schwarzer](#) in [Das Beauty Blog](#) | Mai 17, 2011 | 600 Views

Ein Blick in den Spiegel und es ist klar: Der „Bad-Hair-Day“ hat wieder einmal seinen Höhepunkt erreicht. Doch meist sorgt bereits die Pflege der Haare dafür, dass Sie es beim Styling einfacher haben. Was Sie alles benötigen und wie Sie vorgehen, um aus müden Haaren mithilfe der Technik Haare toupieren eine wallende Mähne zu zaubern, wird nun im Folgenden beschrieben.

Haare toupieren: Was wird benötigt?

- Volumen Shampoo
- gelegentlich eine Haar-Kur
- Rundbürsten
- Schaumfestiger / Volumenspray

- Haarspray
- feiner Kamm
- Haartrockner

Haare toupieren: So wirds gemacht!

1 Die Pflege

Bevor Sie mit dem Styling beginnen können, müssen Sie die Haare gut vorbereiten. Verwenden Sie am besten Shampoo, das das Volumen der Haare fördert. Zwischendurch bietet es sich an, ein pflegendes Shampoo und eine Haarkur zu verwenden, da das Styling für die Haare sehr strapaziös sein kann.

2 Die Vorbereitung

Nun kneten Sie nach dem Waschen Schaumfestiger in das handtuchtrockene Haar oder sprühen Volumenspray hinein. Achten Sie darauf, dass Sie die empfohlene Menge verwenden, da zu viel Stylingprodukte das Haar stumpf machen und ein Styling nahezu unmöglich wird. Hinzu kommt, dass sich die Stylingrückstände sehr schwer wieder herauswaschen lassen. Spülungen nach dem Haarewaschen können beim Auswaschen der Stylingrückstände jedoch helfen.

3 Der Einsatz des Haartrockners

Jetzt kommt der Haartrockner zum Einsatz. Föhnen Sie die Haare trocken, bevor Sie die Bürsten verwenden. Um gleich zu Beginn für ein schönes Volumen zu sorgen, können Sie einen Diffusor-Aufsatz einsetzen oder die heiße Luft des Haartrockners direkt an den Haaransatz richten. So bekommen die Haare mehr Stand. Nachdem das Haar nahezu trocken ist, verwenden Sie die Bürste. Sie drehen die Haare mit der Bürste ein, föhnen sie an und kühlen sie zum Schluss noch einmal mit der Kühl-Stufe ab. Nun können Sie die Bürste erst einmal im Haar belassen, damit sich die Strähne abkühlen kann oder Sie nehmen die Bürste vorsichtig aus dem Haar. Wenn Sie mit den Haaren fertig sind, kommt der Styling-Schritt Haare toupieren.

4 Das Styling

Nun bürsten Sie die Haare vorsichtig durch. Als Nächstes benötigen Sie für das Haare toupieren einen feinen Kamm. Sie schieben die Haare Strähne für Strähne am Ansatz vorsichtig mit dem Kamm zurück. Damit die Arbeit nicht umsonst war, fixieren Sie den toupierten Ansatz mit Haarspray. Wenn Sie mit allen Strähnen fertig sind, bürsten Sie die Deckhaare vorsichtig durch und fixieren die gesamte Frisur mit Haarspray. Abends sollten die Styling-Rückstände wieder gut ausgebürstet werden. Eine regelmäßige Haarpflege in Form einer Kur und Hitzeschutzspray verhindert, dass Ihre Haare Ihnen das Styling übel nehmen. Und so steht der Traumhaare mit sattem Volumen nichts mehr im Wege!

Tipps und Hinweise

- Regelmäßige Haarkuren durchführen
- Ein guter Haartrockner ist das A und O
- Bei häufigem Föhnen ein Hitzeschutzspray verwenden
- Stylingrückstände immer gut ausbürsten

Zeitaufwand: 15 Minuten

Schwierigkeitsgrad:

Tweet 0

Like 0

+1 0

Submit

Share

Pin it

MEHR AUS DEM WEB

SPONSORED Content empfohlen von

LETZTE BEITRÄGE

- [Toyota Yaris 2016 mit frischem Wind](#)
- [Top-Duelle am 3. Spieltag der Bundesliga](#)
- [Styling-Tipps für Plus Size: So setzen Sie Ihre Kurven gekonnt in Szene](#)
- [Blatter bestreitet Korruption im Fußball](#)
- [Nudging: Die Kunst der Beeinflussung von Menschen](#)

NEWS

[Toyota Yaris 2016 mit frischem Wind](#)
August 30, 2015

[Top-Duelle am 3. Spieltag der Bundesliga](#)
August 28, 2015

[Styling-Tipps für Plus Size: So setzen Sie Ihre Kurven gekonnt in Szene](#)
August 28, 2015

[Blatter bestreitet Korruption im Fußball](#)
August 27, 2015

Zum Suchen klicken Sie auf Enter



Sei der/die Erste deiner Freunde, dem/der das gefällt



FAMILIE



[Mit diesen Tipps sparen Familien bares Geld](#)
August 24, 2015



[Tipps für den Kindergeburtstag](#)
August 17, 2015

FREIZEIT



[Toyota Yaris 2016 mit frischem Wind](#)
August 30, 2015



[Top-Duelle am 3. Spieltag der Bundesliga](#)
August 28, 2015

HEIM & GARTEN



[Lass uns Lachs essen! Fünf Varianten des leckeren Fisches](#)
August 20, 2015



[Einfach schön: Selbstgemachte Deko für Garten und Balkon](#)
August 13, 2015

WISSEN



[Toyota Yaris 2016 mit frischem Wind](#)
August 30, 2015



[Vor 25 Jahren: Die Volkskammer beschließt den Beitritt der DDR zur Bundesrepublik – nach langem Ringen](#)
August 22, 2015

REISE



[Delikate Reisen Teil 1: Fragwürdige kulinarische Spezialitäten unserer liebsten Reiseländer in Europa](#)
August 24, 2015



[Einfuhrbestimmungen beim Zoll: Das sollten Sie wissen](#)
August 22, 2015

SPORT



[Top-Duelle am 3. Spieltag der](#)



LUST AUF MEHR?



Was bringen Kohlenhydratblocker zum Abnehmen?



Wasserkocher entkalken: So wird er wieder blitzblank



Breite Hüften? So werden sie perfekt gestylt!

empfohlen von outbrain



Nie wieder Besenreiser: So verschwinden die unschönen Venen

August 15, 2015



Wasser marsch: Im Sommer braucht die Haut Feuchtigkeit!

August 7, 2015



Schön und frisch – Beauty Tipps für heiße Tage

Juli 25, 2015



SCHREIBEN SIE IHRE MEINUNG

Ihre Email-Adresse wird Mehrere Felder wurden markiert *

Name *

Email *

Webseite

Meinung abschicken